

### **Tirolo austriaco, montagne di emozioni**

Un paese consapevole delle proprie tradizioni, orientato verso il futuro, dove gli abitanti nutrono un grande amore per la propria terra e hanno sviluppato un caldo senso dell'ospitalità.

Estate in Tirolo vuol dire laghi alpini dalle acque cristalline in cui tuffarsi senza pensieri, avventurosi sentieri di montagna per escursioni e giri in mountain bike, boschi silenziosi dove trovare pace, ma anche ghiacciai per sciare e divertirsi tutto l'anno. La bellezza della natura, la cordialità della gente, la provata qualità degli alloggi, una cucina eccellente, tante strutture wellness e offerte mirate per ogni esigenza sono gli ingredienti di una vacanza indimenticabile.

Circa 22.000 chilometri di sentieri escursionistici ed alpini si snodano attraverso il paesaggio alpino tirolese con i suoi 500 cime di più di 3000m, 160 rifugi e 140 alpeggi che offrono protezione e piacevole ristoro all'escursionista in cerca di riposo. E le Alpi tirolesi si conquistano anche con le due ruote. Infatti, ottimi tragitti per mountain bike di una lunghezza di 5.600 km attraversano l'intero paese. E altre avventure si possono vivere con emozionanti escursioni rafting tra i torrenti spumeggianti, spiccando il volo in deltaplano o provando il parapendio nei cieli limpidi e infiniti. Tutto questo in compagnia di guide esperte senza correre alcun rischio.

Il tracciato principale del più importante sentiero escursionistico del Tirolo, il "**Sentiero dell'Aquila**", si snoda attraverso l'intera regione: parte da St. Johann nella parte est del Tirolo fino a St. Anton am Arlberg al lato ovest del cuore delle Alpi. L'andamento del tracciato ricorda la sagoma stilizzata di un'aquila. Tradotto in cifre, tutto questo significa 126 tappe, per 1480 chilometri percorribili con 87.000 metri di dislivello. Qui tutti trovano la strada per quello che considerano il paradiso: una natura meravigliosa da godere in tutta comodità e tranquillità oppure da vivere misurandosi in ambiziose imprese sportive.

Il **Bike Trail Tirol**, che si snoda per oltre 1000 km, è il circuito per mountain bike più lungo ed esteso delle Alpi. Con le sue 32 tappe complessive, questo itinerario conduce gli appassionati desiderosi di avventura in lungo e in largo per tutta la

regione. Nel nuovo sito [www.biketrail.tirol.at](http://www.biketrail.tirol.at) sono riportate tutte le informazioni utili.

Il Tirolo vanta anche un **ricco patrimonio storico artistico** con costruzioni romaniche, gotiche e soprattutto barocche. Il paesaggio alpino è costellato da splendide chiese, conventi, fortezze e castelli in perfetta simbiosi con la natura circostante. Ma l'eredità culturale vive anche nelle **ricche tradizioni popolari**, ancora genuinamente autentiche e molto vissute.

**Innsbruck, il capoluogo tirolese** con circa 120.000 abitanti, entusiasma i visitatori con il suo centro storico ben conservato, antico di 800 anni. Meritano una visita l'Arco di Trionfo Imperiale, il famoso Tettuccio D'Oro, la Chiesa di Corte con i suoi "Uomini Neri", il palazzo imperiale e il "Dipinto Rotondo".

#### **Il Tirolo austriaco che parla italiano**

C'è un modo assolutamente speciale e facile per scoprire il Tirolo e per goderne della proverbiale ospitalità: si chiama **Gruppo Italia**. Un insieme di 14 località e "Vacanze in fattoria" che "si fa in quattro" per la clientela italiana, superando la barriera della lingua con assistenza linguistica in italiano, offerte top per tutti i gusti ed una serie di servizi studiati ad hoc per facilitare la vita agli italiani in vacanza.

#### **Tirol Info**

Maria Theresien Str. 55

6010 Innsbruck, Austria

Tel: +43 512 7272-0

Fax: +43 512 7272-7

[info@tirol.at](mailto:info@tirol.at)

[www.tirol.com](http://www.tirol.com) (in italiano)