



Comunicato stampa estate 2013

Lago Millstätter See. La perla della Carinzia.

Un contatto sensuale con l'acqua e con le montagne – è questa l'allettante prospettiva di una vacanza sul lago Millstätter See, la perla della Carinzia. Un'esperienza "a contatto con il lago, a contatto con le montagne®", per realizzare un'unione emozionale con il lago e la natura circostante.

Un'escursione lungo l'Alta Via del lago Millstätter See, uno sguardo sul lago dall'alto dello "Sternenbalkon", attimi di incontro nei luoghi naturali dell'energia del Monte Mirnock, la scoperta dell'incontaminata sponda sud sulla barca a remi, una cena sull'acqua o una semplice pedalata intorno al lago – sono solo alcune delle avventure dei sensi offerte dal lago Millstätter See, la perla della Carinzia. Ecco una sintesi del concetto di vacanza a tema "A contatto con il lago, a contatto con le montagne®".

L'Alta Via del lago Millstätter See. Angoli nascosti a contatto con le montagne®.

La seconda tappa dell'itinerario lungo le morbide cime della Millstätter Alpe porta gli escursionisti nel regno del granato, i cui percorsi e sentieri sono ricoperti di questa gemma rosso rubino, conosciuta come la "pietra focaia dell'amore". La leggenda narra che persino Noè utilizzasse il granato per orientarsi nella notte. Gli Egizi, i Greci e i Romani erano pronti a giurare sulla sua forza. In alto, sul crinale verso il dorso del monte, svetta il "Granattor": questo passo imponente, con grossi pilastri cosparsi di granati, è la testimonianza tangibile della ricchezza del giacimento della Millstätter Alpe, il più grande d'Europa.

Mitologia, miti, scoperta spirituale della natura e forze nascoste – il Mirnock svela al visitatore tutti i suoi segreti. I luoghi della forza sono contemporaneamente punti panoramici, percorsi di arricchimento e viaggi all'interno dell'lo. Nella quarta tappa lungo l'Alta Via che dal lago Millstätter See arriva al Mirnock, un percorso a gradini conduce gli escursionisti alla vetta, tra distese di erbe profumate. Ad attenderli, prima della meta, il "Baumheiligtum" (l'albero sacro, un abete rosso con sette tronchi), il menhir e un piccolo lago montano, emblema del concetto di contatto diretto tra l'acqua e le montagne. Il viaggio invita a soffermarsi in posti che emanano sensualità, spiritualità, richiamo alla meditazione e intensità dei fenomeni naturali, facendo del Mirnock il tetto del mondo, la sede degli Dei, il punto di origine di forza e magia.

Suggerimento: tramonto sullo "Sternenbalkon". Quando gli ultimi raggi del sole che tramonta si stagliano sul lago Millstätter See, l'ideale è accomodarsi sullo "Sternenbalkon", guardare il lago dall'alto e perdersi nei propri sogni, cenando con il contenuto di un provvidenziale cesto da pic-nic, che abbonda di prelibatezze della cucina contadina locale, tra cui i "Mirnockaugen", biscotti dolci di pasta lievitata fatti in casa.



Dinner for 2 sul lago Millstätter See

La luce della luna si specchia nel lago Millstätter See. Il cielo stellato illumina la meravigliosa scena delle montagne. L'unico rumore è quello prodotto dalle onde che si infrangono dolcemente sulla zattera, ancorata in mezzo al lago. Su questa piccola isola: una tavola sontuosamente apparecchiata e una coppia che, a lume di candela, brinda nella più assoluta intimità – una vera favola, proprio come la “Dinner for 2 sul lago Millstätter See”. Una barca porta la coppia sulla piattaforma galleggiante circondata dall'acqua e dal cielo stellato, dove un maestro dell'alta cucina prepara una cena esclusiva di 7 portate, con specialità regionali; agli ospiti basta un cenno per tornare a riva.

Escursioni tra le baie

Immergere il remo, tirare, avanzare di 20 metri, osservare le foglie che danzano sull'acqua... Un'escursione guidata tra le morbide onde del lago consente di addentarsi nelle insenature incontaminate della sponda sud (lunghezza: 11,7 km), dove i rami degli alberi si specchiano nell'acqua trasparente, di colore verde smeraldo, brulicante di pesci che si avvicinano alla barca tanto da poter quasi essere afferrati con le mani. Un tour che porta tutti i sensi a contatto con il lago®. Consiglio: portare con sé l'occorrente per il bagno e immergersi nelle acque calde del lago (la temperatura arriva fino a 26°C), ricche di minerali.

Suggerimento: momenti a due sul lago Millstätter See; attimi di incontro.

Quando i primi raggi del sole accarezzano le morbide onde, è il momento ideale per esplorare su una barca a remi la riva sud del lago Millstätter See. Con il cestino da pic-nic a bordo, la coppia procede verso angoli incontaminati della sponda sud, pressoché priva di costruzioni. Sulla riva delle insenature, una volta stesa la coperta sulla “panca per due” e messo il cestino delle vivande a portata di mano, l'inebriante magia del momento a due invade gli animi, sfumando il ricordo della quotidiana frenesia

L'isola del fuoco nel lago Millstätter See

Lo scoppiettio del fuoco, le onde morbide, il tramonto che colora di rosso l'orizzonte, i piedi infilati nella calda sabbia bianca e tutt'intorno le acque del lago. In una piacevole atmosfera da lounge, su una piattaforma galleggiante di 324 m² circondata da una piramide di vetro su palafitta, i visitatori si sentono avvolgere da una piacevole atmosfera, sospesa tra il moderno romanticismo e la tradizione mistica, trascorrendo momenti indimenticabili, ad esempio ballando a ritmo di salsa o ascoltando un concerto rock, circondati dall'acqua e dal cielo stellato, oppure semplicemente consumando una cena preparata al momento sul braciere.

Sempre a contatto con l'acqua

Un'altra possibilità di entrare in contatto con il lago Millstätter See è offerta dalla pista ciclabile che lo costeggia per l'intera lunghezza: 28 km lungo i quali il lago si presenta in tutte le sue molteplici sfaccettature. Un ciclista allenato può percorrere i 28 km in sole due ore, ma la velocità vanifica praticamente tutto ciò che la pista ciclabile ha da offrire. Chi invece decide di prendersi il giusto tempo viene ampiamente ricompensato. In molte insenature è possibile tuffarsi nell'acqua pulita del lago oppure concedersi un bagno benefico nelle acque fangose del laghetto Egelsee, un toccasana per la pelle e le articolazioni. Sia dal sentiero da percorrere a piedi, sia dalla ciclabile, con pochi passi si accede a una passerella naturale fatta di roccia e lambita dalle morbide onde del lago. Le rocce conducono alla “panchina sul lago Millstätter”, ancorata ad alcuni metri di distanza dalla terraferma. Rimandando alla famosa citazione del sommo poeta Johann Wolfgang von Goethe “Attimo fermati, sei così bello”, questo posto



promette sensualità e piacere del contatto con la natura. Lungo il percorso si incontrano anche altre due interessanti aree per avventure su due ruote a Döbriach e Millstatt. È inoltre possibile rilassarsi sulle panchine lungo le sponde del lago oppure accorciare il percorso usufruendo del battello porta-bici "Peter Pan".

Particolarmente adatto ai cicloturisti e alle famiglie è la ciclabile lungo la Drau, il più grande fiume della Carinzia, che si snoda per 280 km da Sillian, nel Tirolo Orientale, fino a Lavamünd, passando attraverso Spittal an der Drau. Partendo dal lago Millstätter See è possibile percorrerne alcune tappe. Chi ama le sfide può cimentarsi in vigorose pedalate sui percorsi per mountainbike attraverso i monti Nockberge, intorno al lago.

Suggerimento: Alpe-Adria-Bike. Due tappe del tour transalpino dalla cresta principale delle Alpi fino all'Adriatico conducono anche al lago Millstätter See. Chi desidera affrontare il percorso in modo più comodo può esplorare il lago Millstätter See e i monti Nockberge adiacenti anche in sella a una **bicicletta elettrica**.

Museo dei bonsai e giardini giapponesi

Il centro bonsai di Seeboden esiste dal 1976. Nel corso degli anni il museo si è notevolmente sviluppato e, grazie alla ricca selezione di bonsai antichi e rari, ora rappresenta una solida realtà in Europa. Giardini zen in stile giapponese, giardini all'inglese, giardini con muschio e con laghetti fanno da cornice all'esposizione dei bonsai, che mostra ai visitatori i diversi modi di coltivare i bonsai e organizzare un giardino.

Un'ulteriore particolarità botanica si trova nella Fortezza Sommereg, dove nel 2008 è stato allestito il giardino didattico ed espositivo "**Satanswerk und Gottesgabe**" (Poteri diabolici e divini), allo scopo di illustrare ai visitatori la storia delle piante velenose e medicamentose.

Grande divertimento per i piccoli ospiti

Sul lago Millstätter See il senso della famiglia è molto forte. Per questo ci sono numerose attività dedicate specificamente ai bambini: una caccia al tesoro al Granatium, un percorso con cartina nel Castello di Porcia, la pittura dei sassi dei ruscelli, l'equitazione su pony e gli scivoli nelle piscine di Döbriach e Dellach riescono a strappare un sorriso a tutti i piccini. Per bambini particolarmente attivi si raccomanda inoltre una gita sulla pista ciclabile della Drau, particolarmente adatta alle famiglie oppure una passeggiata lungo l'itinerario delle saghe o dei mulini. Se poi ad un certo punto i piccoli dovessero stancarsi, si può usufruire di uno dei numerosi alloggi specificamente attrezzati per i bambini. È possibile vivere l'avventura del campeggio (con tutti i comfort di un albergo) oppure alloggiare presso un'abitazione privata, una pensione o uno degli alberghi specializzati per vacanze in famiglia, dotati di attrezzature a misura di bambini e servizio di baby-sitting. E mentre i piccoli esploratori sono in buone mani, i grandi hanno tempo a sufficienza per rifare il pieno di energie.

Granatium

Per anni e anni nell'area circostante il ruscello Kaningbach è stato estratto il granato. Questa pietra, la cui lavorazione avveniva in Boemia, era commercializzata e conosciuta come lo sfavillante e seducente granato boemo. Nel 1909 le gallerie di Laufenberg chiusero e sul granato di Radenthein calò il silenzio. Oggi nel Granatium si assiste a un ritorno in grande stile. Una spettacolare esposizione e una galleria mistica piena di sorprese attendono solo di essere scoperte. La ricerca del tesoro avviene nell'area di estrazione dove, muniti di piccozza e occhiali

protettivi, i visitatori possono estrarre da soli le gemme dalla roccia e ripulirle. Su richiesta e con un piccolo contributo è possibile ricorrere all'aiuto di un molatore professionista per scovare le faccette più belle e lucidarle fino a farle brillare in tutto il loro splendore.

Piccoli passi lungo l'Alta Via del lago Millstätter See

Lungo il sentiero "Sonnwiesenrundweg" (Sentiero ad anello dei prati assolati) sulla Millstätter Alpe, comodamente percorribile anche con i passeggini, si incontrano tre malghe in cui sostare. Adatto alle famiglie è anche il sentiero "Mühlenwanderweg" (Sentiero dei mulini) di Kaning/Radenthein, nel cuore del Parco nazionale Nockberge, con sei mulini a macina risalenti al diciottesimo secolo. Senza dimenticare il sentiero "Almbrunn-Steig" (Sentiero della sorgente alpina) sull'Alpe Lammersdorferalm, che parte dalla malga Lammersdorfer Hütte e, in otto tappe, conduce al monte Lammersdorfer Berg (ca. 4 km); lungo la strada al visitatore vengono illustrate in modo particolarmente efficace le molteplici e vitali funzioni dell'acqua per un alpeggio. Particolarmente emozionante per i più piccoli è l'esperienza "Almerlebnistage" (Giornate della malga), che consente loro di imparare a conoscere, giocando, il mondo della flora e della fauna alpina. A proposito: il periodo tra maggio e giugno è quello della genziana blu, il fiore protetto delle Alpi, i cui calici non passano inosservati e offrono uno spettacolo indimenticabile. Con un apparecchio GPS, le coordinate della meta e una descrizione del cache, a Seeboden i "cercatori" si cimentano in una moderna "caccia al tesoro". Una volta immesse le coordinate, l'apparecchio GPS mostra il percorso per raggiungere gli innumerevoli "cache" nascosti. Altri punti del programma: una puntata in funivia sulla cima del Goldeck, un'escursione lungo il percorso didattico delle api (Bienenlehrpfad) a Baldramsdorf oppure attraverso il bosco delle favole (Märchenwald) a Ferndorf.

Suggerimento: vale sempre la pena di visitare Fresach, ai piedi del Monte Mirnock. Percorrendo il **Krebsenwandermeile (Il miglio del paguro)**, che costeggia per 1,5 km il ruscello Weirerbach, in parte su passerelle e piattaforme panoramiche, è bene tenere gli occhi aperti, poiché con un po' di fortuna è possibile osservare i rari paguri nel loro habitat naturale.

Sagamundo – La casa del racconto

Sagamundo, la casa del racconto di Döbriach, invita a un viaggio spirituale attraverso il mondo dei miti e delle saghe dell'area alpino-adriatica. La realtà interattiva, multimediale e ricca di incontri sorprendenti di Sagamundo stimola la fantasia di grandi e piccini. "Trova il tuo tesoro" è il motto che accompagna i visitatori attraverso le stanze dei tre piani di Sagamundo. I bambini devono interpretare alla lettera questo imperativo, poiché Sagamundo offre loro una modalità di gioco interattiva, con caccia al tesoro inclusa, che li stimola a utilizzare attivamente i loro sensi, per ascoltare, osservare, costruire e comprendere. Non è tuttavia necessario essere bambini per scoprire il potenziale nascosto in se stessi, sprigionare il pensiero creativo o semplicemente suscitare stupore.

Alla ricerca del tesoro sulla nave dei pirati

Ogni settimana la "Black Pearl", con la spaventosa bandiera col teschio, parte da Seeboden e Döbriach per raggiungere la sponda sud del lago Millstätter See. A bordo ci sono il Capitano Barbossa e i suoi giovani pirati, tutti muniti di bende sugli occhi, bandana dei pirati e cannocchiale. Devono trovare un tesoro scomparso da tempo, che si cela nelle vicinanze dell'insenatura "Laggerbucht". Per monti e per valli, con la mappa del tesoro tra le mani, seguendo tutti gli indizi, la traccia porta al nascondiglio segreto.



Architettura

Ancora qualche parola sull'architettura, visibile soprattutto nelle due località di Millstatt e Spittal an der Drau. Il panorama di Millstatt è caratterizzato da un lato dalle ville edificate intorno al 1900 e dall'altro dall'abbazia benedettina dell'undicesimo secolo. Un'esperienza emozionante e istruttiva al tempo stesso è una passeggiata lungo la via delle ville. Imponenti dimore signorili, costruite intorno al 1900 dalla nobiltà asburgica che amava villeggiare a Millstatt, fiancheggiano l'itinerario e raccontano la loro storia.

A Spittal an der Drau si trova il Castello di Porcia, risalente al sedicesimo secolo. Si tratta di una delle più belle e significative costruzioni rinascimentali al di fuori dell'Italia e costituisce a ragione un grande motivo di orgoglio per la popolazione. La costruzione, con l'incantevole cortile interno ad arcate, è a tutti gli effetti un palazzo signorile. Il Castello di Porcia ospita anche il Museo delle arti popolari con il "Panorama della Carinzia", una ripresa aerea calpestabile ad alta risoluzione in scala 1:10.000, che trasmette al visitatore la sensazione di essere sospeso a 10000 m di altezza sopra la Carinzia. Mediante la lente di ingrandimento, nel "Kärnten Panorama - I steh`drauf" (Panorama della Carinzia - Wow, ci sto sopra!) è possibile ammirare la cima scalata il giorno prima oppure anche il proprio luogo preferito sul lago Millstätter See.

Manifestazioni (estratto)

Per gli amanti del genere leggero, nel castello rinascimentale di Porcia a Spittal si tiene il "**Festival della commedia di Porcia**" (26 giugno - 31 agosto 2013). Si dice che ogni sera le risate risuonino ben oltre il territorio del lago Millstätter See.

Non meno famosi sono i "**Giochi dei cavalieri della Fortezza Sommeregg**" (1-18 agosto 2013). Il recinto dei tornei e la perfetta rievocazione dell'ambiente originale trasportano i visitatori in un'emozionante realtà medievale.

Ogni anno in agosto Millstatt festeggia inoltre il compleanno dell'Imperatore Francesco Giuseppe. In occasione della 30. "**Kaiserfest**" (Festa dell'Imperatore) a Millstatt (24 agosto 2013) gli ospiti vivono una giornata ricca di eventi, caratterizzata da un corteo storico e da vari concerti, che culmina in un tripudio di fuochi d'artificio sul lago Millstätter See. La tradizione storica viene rievocata anche nell'abbazia e nella chiesa collegiata di Millstatt, che per l'intero periodo estivo ospitano le cosiddette "**Settimane musicali di Millstatt**" (1 maggio - 31 ottobre 2013). Interpreti eccellenti eseguono musiche sacre e profane per coro e orchestra, nonché pregevole musica da camera di tutte le epoche della storia della musica. A ciò si aggiungono concerti di jazz, musica per le scuole e rarità musicali dalle più antiche, alle più recenti. Per la sesta volta si terrà inoltre "**La Guitarra Esencial - il Festival chitarristico internazionale**", dal 7 al 11 agosto 2013.



Dettagli e informazioni importanti:

Il lago Millstätter See: Con un volume di acqua di 1200 milioni di m³, una superficie di 1328 ettari e una profondità di 141 m, il lago Millstätter See è il più caldo della Carinzia. In estate la temperatura dell'acqua arriva fino a 26°C. L'acqua del lago, pulita e ricca di minerali, risulta particolarmente morbida al tatto.

Posizione: Il lago Millstätter See è incorniciato dalla catena montuosa del Parco nazionale Nockberge, dalla Millstätter Alpe, dai monti Tschiernock, Goldeck e Mirnock. Caratteristica tipica del lago Millstätter See è la struttura topografica a terrazze: il lago, situato a 600 m di altezza sul livello del mare, costituisce il primo gradino. Il secondo gradino, a 900 m, è l'altopiano che si estende lungo il lago, da est a ovest. A 2000 m si erge infine il terzo gradino, la Millstätter Alpe.

Clima: Il clima mite del lago Millstätter See è dovuto al numero di ore di luce superiore alla media. Sul lago soffia la brezza mediterranea, proveniente da sud, mentre a nord la catena dei Tauri tiene lontane la pioggia e le nubi.

Le località intorno al lago: Döbriach/Radenthein, Millstatt, Seeboden, Spittal an der Drau, Baldramsdorf, Ferndorf, Fresach e Lendorf

Arrivo:

- Con l'auto tramite l'autostrada dei Tauri, uscita Millstätter See/Radenthein
- Con il treno alla stazione Spittal/Drau
- Con l'aereo all'aeroporto di Klagenfurt (80 km), Salisburgo (120 km) o Laibach (140 km)

Sistemazione: Intorno al lago Millstätter See l'ospite può scegliere tra svariate possibilità di alloggio: 10 campeggi con posti auto direttamente sul lago oppure con un posto auto mobile, che ruota con il sole, appartamenti, case-vacanza, pensioni, camere presso abitazioni private, vacanza in una masseria, hotel fino alla categoria "Superior" 4 stelle, sistemazioni presso strutture specializzate per famiglie, ecc.

Millstätter See Inclusive Card: La maggior parte delle sistemazioni mette a disposizione dei propri ospiti la Millstätter See Inclusive Card, che offre agevolazioni per usufruire dei servizi presenti in loco, ad esempio ingressi gratuiti a stabilimenti balneari e piscine coperte, ingressi ridotti ai musei, possibilità di usufruire gratuitamente delle 3 strade a pedaggio, utilizzo dei bus per le piscine e le escursioni, ecc., per una vacanza ancora più emozionante.

Contatto stampa: Millstätter See Tourismus GmbH, MMag. Katharina Ladstätter, Marktplatz 14, 9872 Millstatt, Austria, Tel. 0043-4766-3700-12
katharina.ladstaetter@millstaettersee.at, www.millstaettersee.com